



PNI-MTC

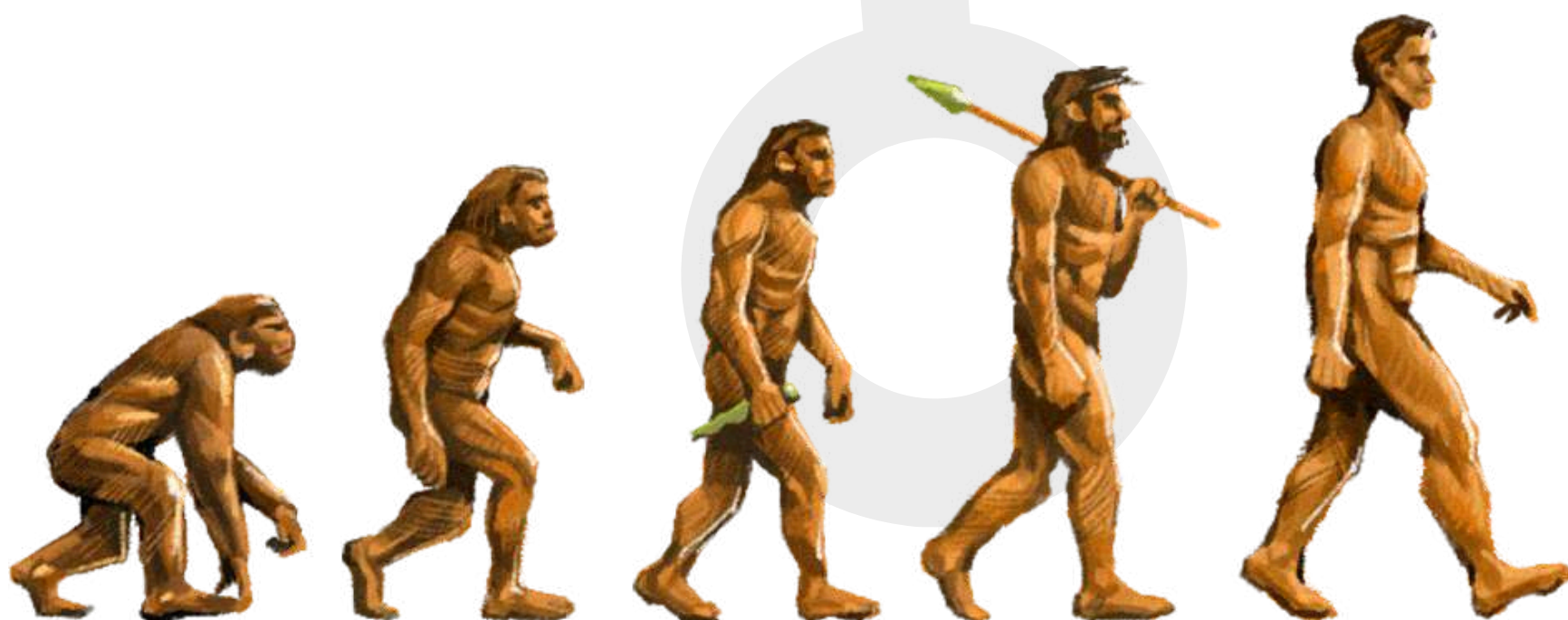
PSICONEUROINMUNOLOGÍA Y MEDICINA CHINA



pni•mtc

PSICONEUROINMUNOLOGÍA Y MEDICINA CHINA

“INTEGRACIÓN CLÍNICA ENTRE
PSICONEUROINMUNOLOGÍA Y
MEDICINA TRADICIONAL CHINA PARA
EL ABORDAJE FUNCIONAL DE LA
DISFUNCIÓN VISCERAL ASOCIADA AL
TRASTORNO NEURO-MÚSCULO-
ESQUELÉTICO”



***“diferentes lenguajes,
misma realidad”***

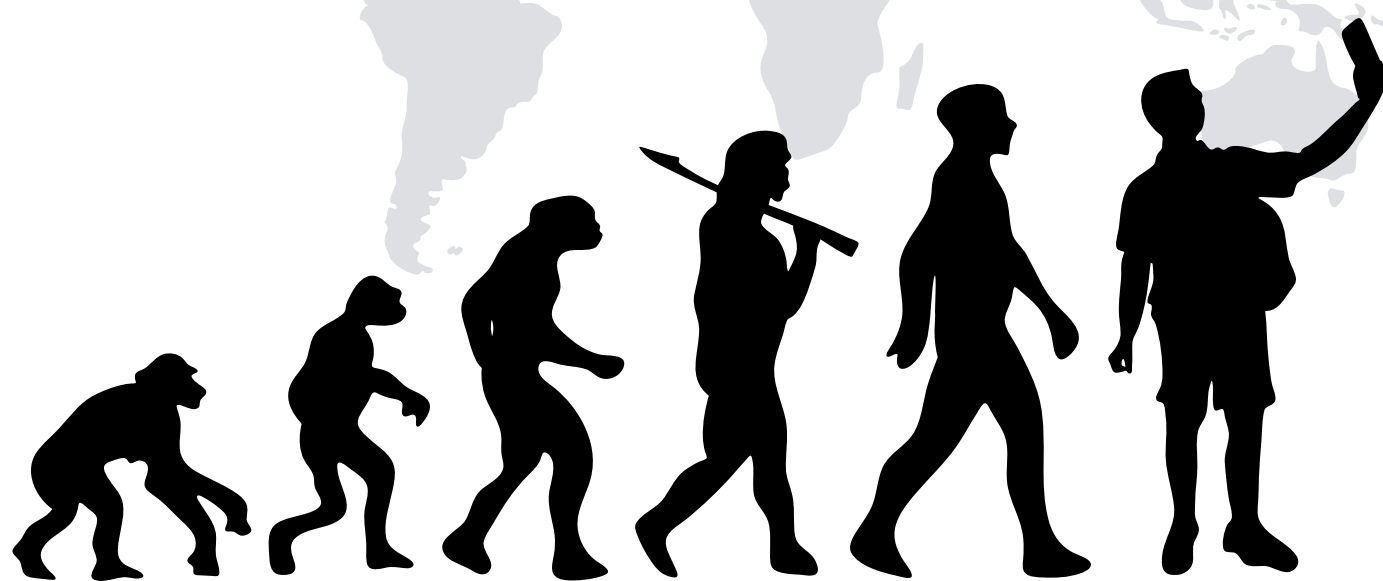


“DE LOS CINCO ELEMENTOS A LOS EJES
NEUROENDOCRINOS: UN PUENTE
ENTRE ORIENTE Y OCCIDENTE PARA
RESTAURAR LA FUNCIÓN Y EL
EQUILIBRIO”

by Juan Miñano

pni•mtc

PSICONEUROINMUNOLOGÍA Y MEDICINA CHINA



JUSTIFICACIÓN Y PRESENTACIÓN

En el contexto de sociedad actual, con nuestro estilo de vida, la disfunción visceral aparece inexorablemente unida a los motivos de consulta más comunes en nuestra práctica clínica diaria.

Esta disfunción visceral afecta a la regulación autonómica, neuroendocrina, psicoemocional y mecánica del organismo.

Patología neuro-músculo-esquelética asociada a problemas digestivos, emocionales, intestinales ; pacientes que acuden por un dolor crónico y múltiples diagnósticos médicos : colon irritable, depresión, SIBO, diabetes, fibromialgia, psoriasis...

Obviar esta parte sistémica/visceral y no abordarla como parte de nuestro tratamiento , es ignorar una de las “patas de la mesa”, limitando la visión del paciente. Abordar la esfera visceral permite intervenir en la raíz del problema, no solo en su manifestación periférica, integrando el tratamiento desde un enfoque verdaderamente sistémico.

Conocer aspectos claves de la PNI , integrada con Medicina Tradicional China (MTC) con un enfoque eminentemente clínico y aplicable se convierte en fundamental para intentar dar un paso más en nuestra carrera profesional en pos del beneficio del paciente, e intentar abordar la disfunción/patología de un modo integrador y resolutivo.

by Juan Miñano

OBJETIVOS

- Conocer las bases teóricas de la PsicoNeuroInmunología
- Conocer el contexto actual de la patología crónica
- Introducción a conceptos clave: Esferas funcionales, Medicina de Sistemas, Película Universal de la Patología Crónica. Hormesis..
- Conocer aspectos básicos de la MTC: Yin-Yang, 5 elementos, Diagnóstico y Diferenciación de Síndromes...

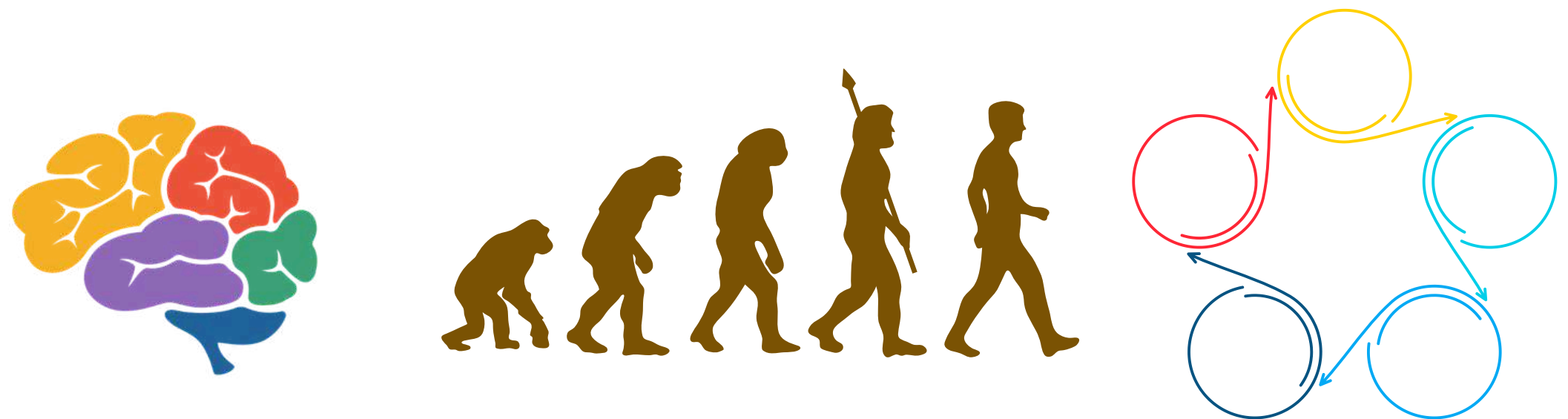


"conectar todo lo conectable"

- Desarrollar en el alumno una visión y perspectiva global, integrando ambos lenguajes, y desarrollar un razonamiento clínico propio.
- Desarrollar una anamnesis integrativa PNI-MTC por esferas funcionales / 5 Elementos
- Conocer la fisiología y fisiopatología de cada uno de los 5 Elementos, siempre desde un enfoque occidental, neurofisiológico y clínico.
- Desarrollar en el alumno la capacidad de identificar la esfera funcional implicada en la patología, mediante una valoración multimodal.
- Conocer al abordaje de cada Elemento/Esfera funcional , integrando : Abordaje Invasivo, Suplementación , Nutrición y estímulos horméticos/consejos de estilo de vida.

INTRODUCCIÓN

- Bases teóricas de la PNI-conceptos clave :
Película Universal de la Patología Crónica
Homesis
Metamodelos
Biorritmo, ritmos circadianos
Medicina Evolutiva
- Introducción a las dos grandes teorías de la MTC: Yin-Yang y 5 Elementos.
- 5 elementos como “hilo conductor” integrador de esferas funcionales y ejes neuroendocrinos.



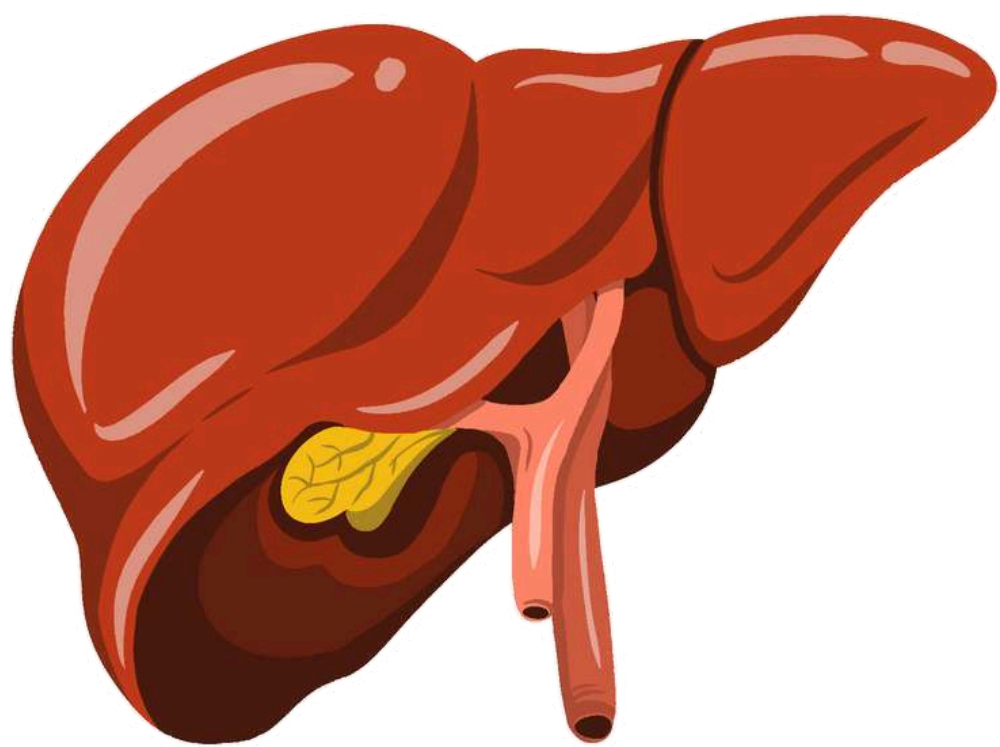
- Conocer el protocolo integrativo PNI-MTC:
Anamnesis PNI-MTC
Detectar esfera funcional/elemento afecto
Propuesta de intervención:
Puntos acupunturales-Abordaje Invasivo
Nutrición
Suplementación
Hormesis/Estilo de vida



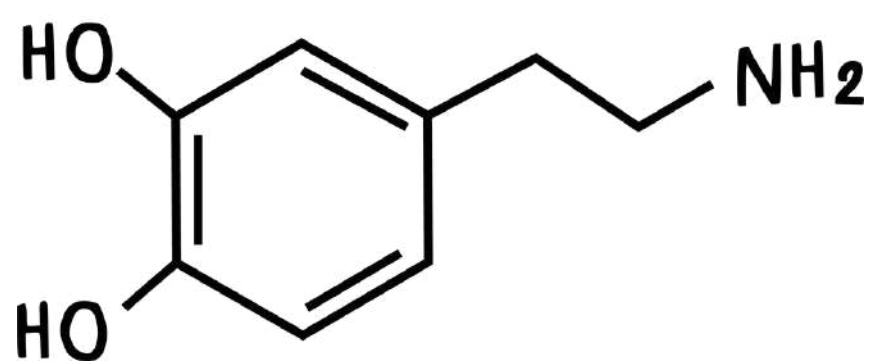
ELEMENTO MADERA

- Hígado y Vesícula Biliar
- Esfera funcional , fisiología y fisiopatología del Elemento Madera
- Anamnesis integrativa
- Aspectos clave:
Patología tendinomuscular, neuro-músculo-esquelética. Aborfade del dolor desde la perspectiva PNI•MTC
Trastornos ginecológicos/hormonales femeninos
Patología en esfera craneal del cuerpo: bruxismo, parálisis facial, mareos, vértigos, cefaleas, acúfenos...
Cortisol, dopamina y sus implicaciones en la patología crónica actual
Patología neurodegenerativa vs Viento de Hígado
Personalidad dopamiérgica / simpaticotónica y sus implicaciones clínicas.

...



Dopamine



- Tratamiento integrativo Elemento Madera:
Puntos Acupunturales-Abordaje Invasivo
Suplementación
Nutrición
Hormesis/Estilo de Vida

ELEMENTO TIERRA

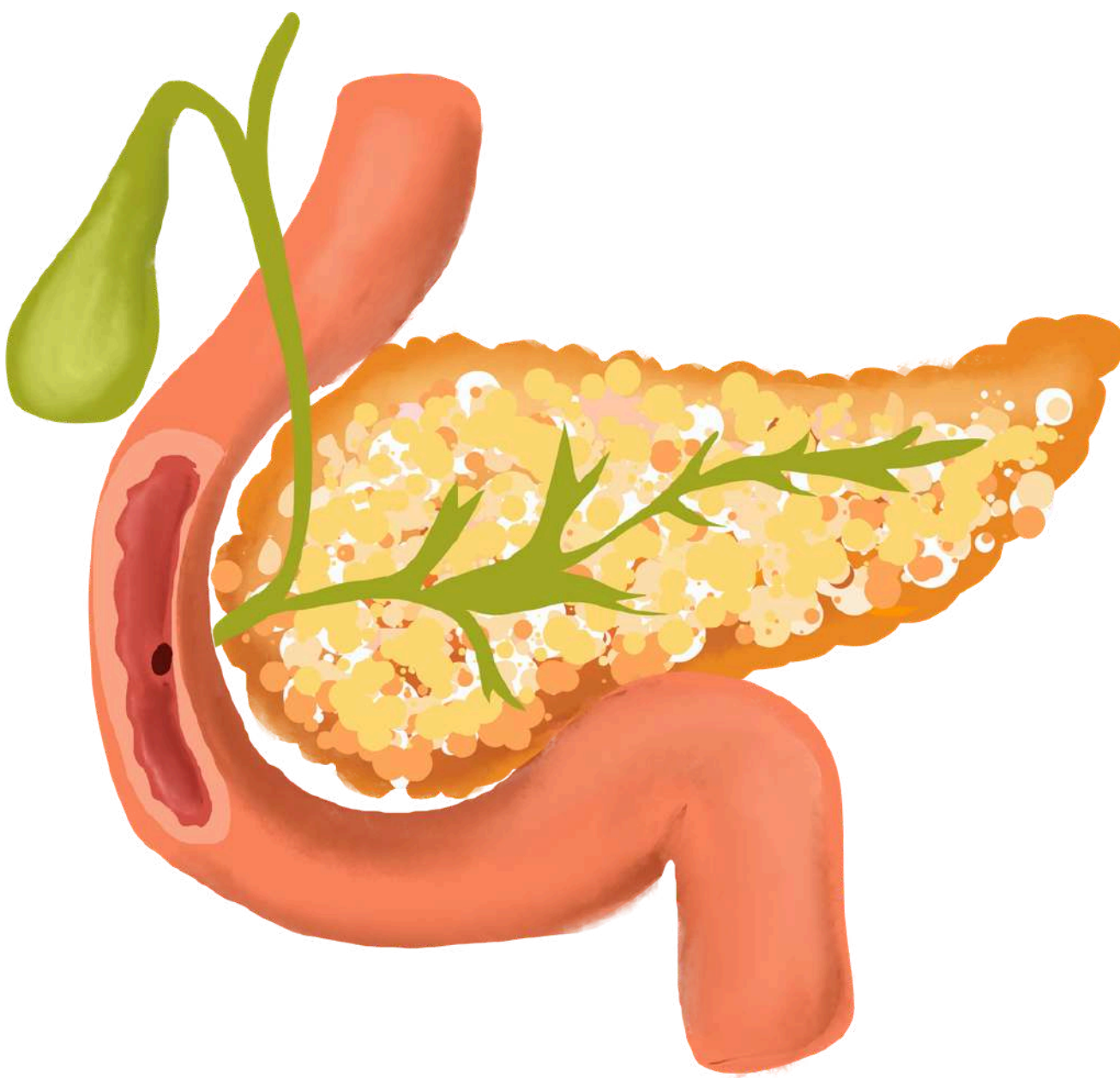
- Bazo-Páncreas y Estómago
- Esfera funcional , fisiología y fisiopatología del ElementoTierra
- Ananmesis integrativa
- Aspectos clave:

Patología muscular, músculo como órgano endocrino
Insulina y leptina y sus implicaciones en la patología crónica actual.

Patología digestiva, esfera gastrointestinal.

Elemento Tierra vs Mitocondria: "It is all about energy"

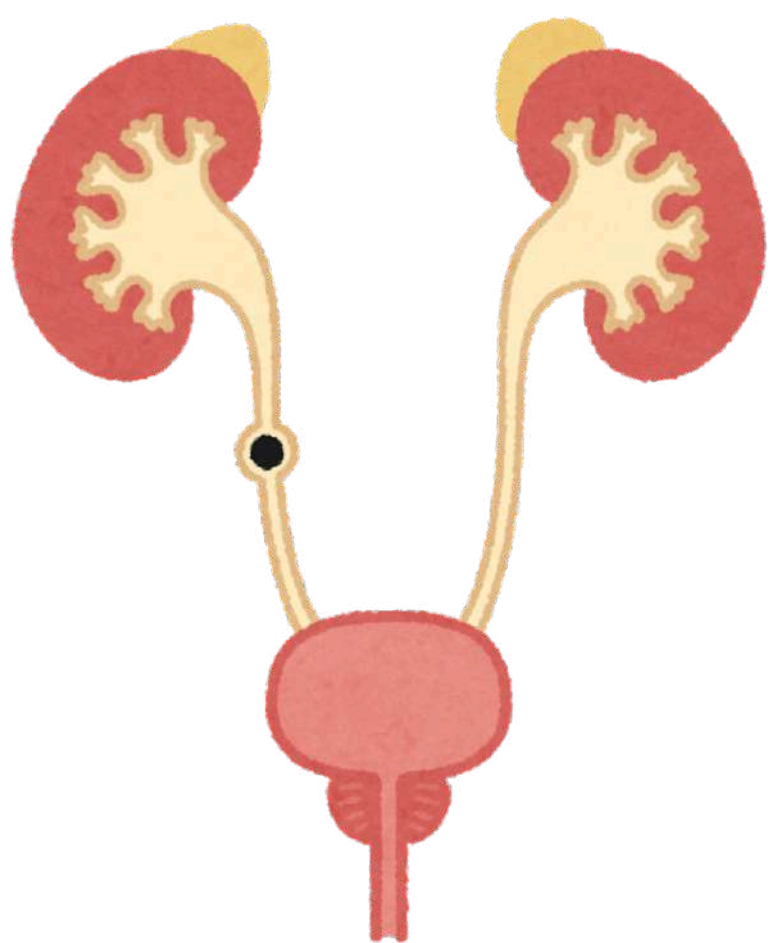
Personalidad serotoninérgica y sus implicaciones clínicas.



- Tratamiento integrativo Elemento Tierra:
Puntos Acupunturales-Abordaje Invasivo
Suplementación
Nutrición
Hormesis/Estilo de Vida

ELEMENTO AGUA

- Riñón y Vejiga
- Esfera funcional , fisiología y fisiopatología del Elemento Agua
- Anamnesis integrativa
- Aspectos clave:
 - Elemento Agua y Jing (Esencia).-relación con patología crónica.
 - Patología ósea
 - Hormonas sexuales y sus implicaciones en la patología crónica actual
 - Elemento Agua y su relación con el Suelo Pélvico ("esfínteres inferiores).
 - Oxitocina, vínculo y su relevancia clínica.
 - Elemento Agua, estrategias de tribu/clan y su relacion con el estilo de vida actual.



- Tratamiento integrativo Elemento Agua:
 - Puntos Acupunturales-Abordaje Invasivo
 - Suplementación
 - Nutrición
 - Hormesis/Estilo de Vida

ELEMENTO METAL

- Pulmón e Intestino Grueso
- Esfera funcional , fisiología y fisiopatología del Elemento Metal
- Anamnesis integrativa
- Aspectos clave:

Elemento Metal y Sistema Inmune

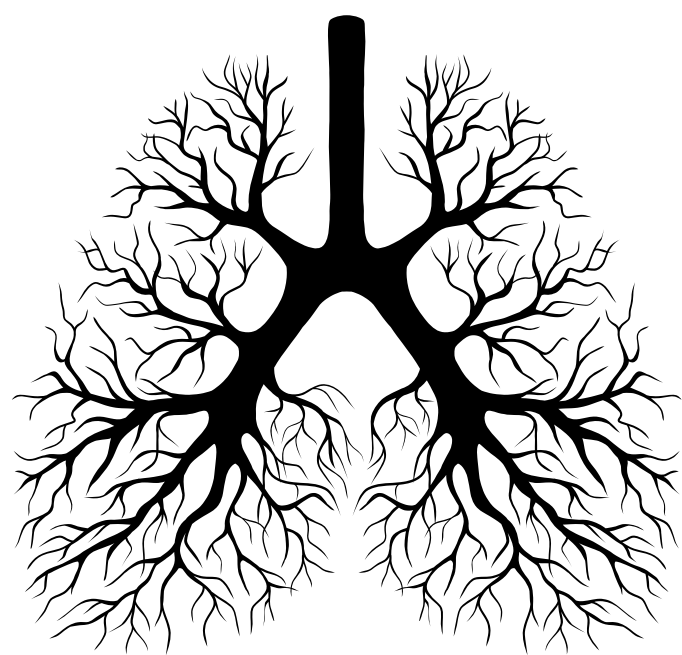
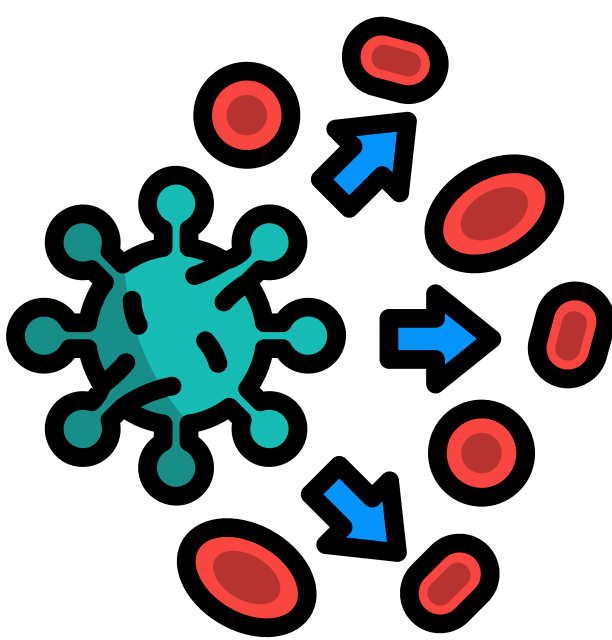
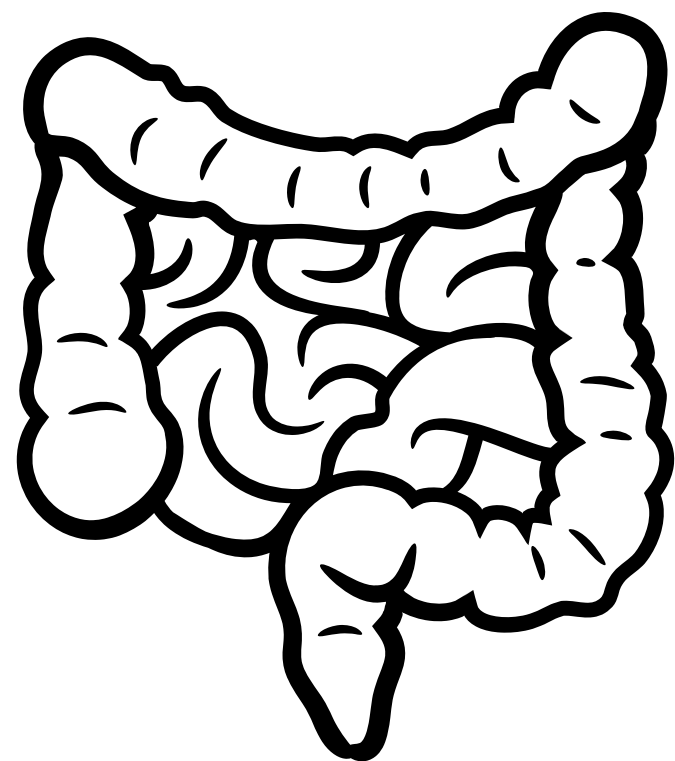
Elemento Metal: Conexión Sistema Inmune-Piel-Intestino

Microbioma , LGI (LOW-GRADE INFLAMMATION) y su importancia en la clínica actual.

“Sistema Inmune Egoísta”-“Cuando el Sistema Inmune domina”
Pulmón como “Órgano que nos conecta con el Exterior”: Piel y Respiración.

Vitamina D, Lactoferrina, micoterapia y adaptogenos : relevancia y aplicación clínica.

Olfato , supervivencia y sistema inmune



- Tratamiento integrativo Elemento Metal:
Puntos Acupunturales-Abordaje Invasivo
Suplementación
Nutrición
Hormesis/Estilo de Vida

ELEMENTO FUEGO

- Corazón e Intestino Delgado (Pericardio y San Jiao)
- Esfera funcional , fisiología y fisiopatología del Elemento Fuego
- Anamnesis integrativa
- Aspectos clave:

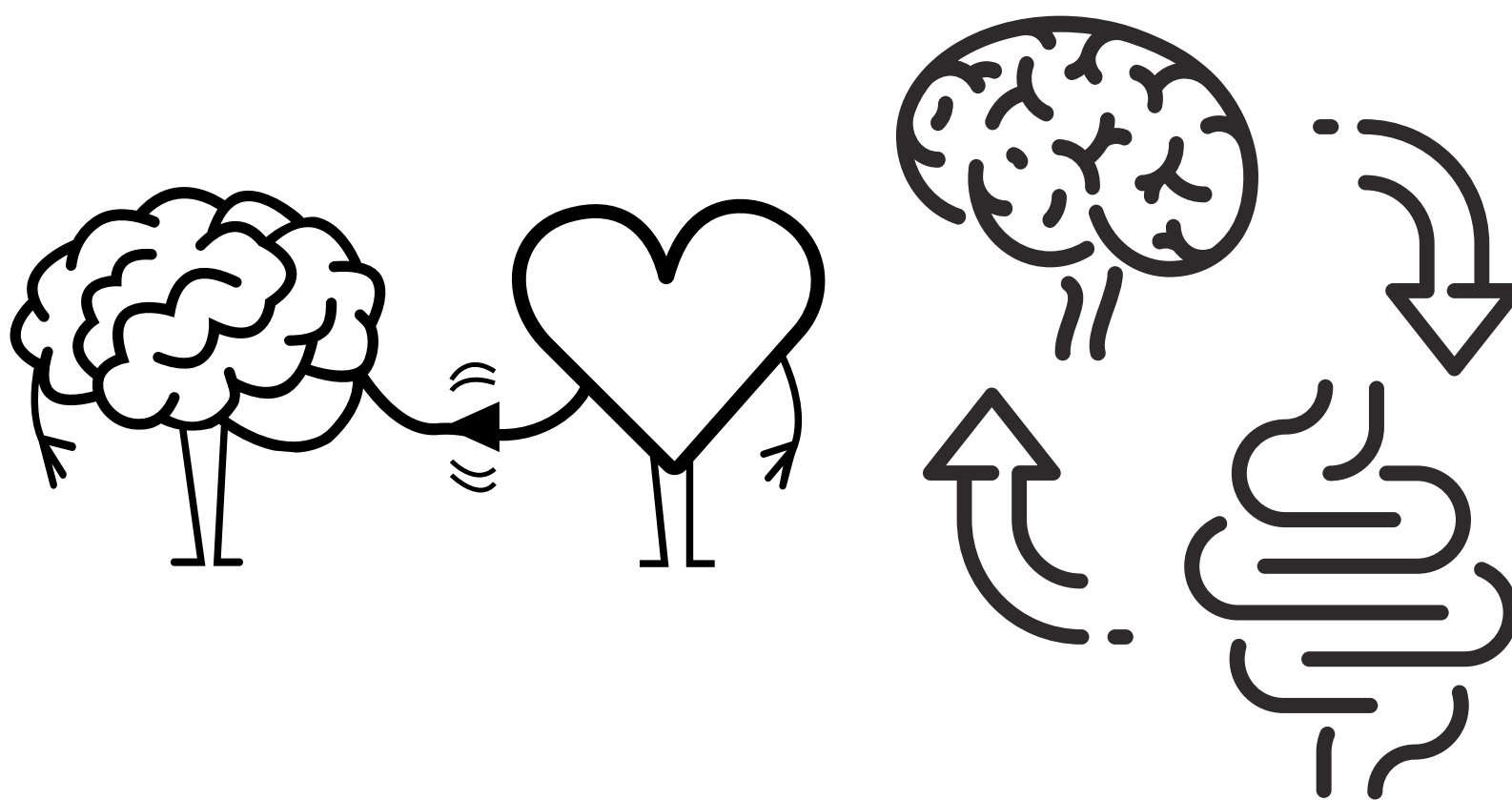
Elemento Fuego y Psique/Shen/Esfera Psicoemocional: insomnio, ansiedad ... y su relevancia clínica.

Elemento Fuego: Conexión Eje Intestino -Cerebro

Nervio Vago y su relación con el Elemento Fuego

Inflamación del Hipotálamo y alteración de sensaciones homeostáticas.

SIBO,serotonina y su importancia clínica.



- Tratamiento integrativo Elemento Fuego
Puntos Acupunturales-Abordaje Invasivo
Suplementación
Nutrición
Hormesis/Estilo de Vida

pni•mtc

CONCLUSIONES- ABORDAJES UNIVERSALES PNI•MTC

- Resumen de los aspectos más relevantes
- Suplementación universal PNI-MTC
- Alimentos , nutirentes universales
- Estímulos horméticos como primera diana terapéutica en el contexto de patología crónica actual
- Ejemplos y aplicaciones prácticas.
- Resolución de dudas



docente pni•mtc

FORMACIÓN DESTACADA

RESUMIDA:

Fisioterapeuta

Creador y desarrollador de la técnica ElectroNeuroAcupuntura-EnA*, fruto de la integración de la Neuromodulación, y demás técnicas de fisioterapia invasiva y la Acupuntura /ElectroAcupuntura
Fisioterapeuta por la Universidad Rey Juan Carlos (Madrid ; 2003)
Experto en técnicas de fisioterapia invasiva: Neuromodulación Percutánea - NMP*(INBIOTEM), Electrólisis Percutánea Musculoesquelética - EPM* (MV CLINIC*) , Punción seca (Título propio de Especialización en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial (Universidad Alcalá de Henares) , Mesoterapia (Clínica Osteopática Dr.David Ponce / Cursosparafisios) , Acupuntura (Fundación Europea de MTC / Escuela Superior de MTC) ...
Máster en PsicoNeuroInmunología clínica (PNIc*) - por la Universidad Pontificia de Salamanca / PNI Europe* / PNI España*
Experto en Medicina Tradicional China: Acupuntura, Moxibustión, Fitoterapia, Dietoterapia energética, Tuina, Cupping-ventosas..) por la Fundación Europea de MTC / Escuela Superior de MTC
Experto en ecografía musculoesquelética y en ecografía del Sistema Nervioso Periférico: cuello y tronco (MUP THERAPY / MV CLINIC*)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Especialista en Metodología Osteopática por la Universidad Europea de Madrid (UEM)
Experto en Inducción Miofascial (MIT*) , Inducción Neurofascial* e Inducción Somatoemocional *por TUPIMEK (Escuela de Terapias Miofasciales)
Experto en Terapia Craneosacral y Liberación Somatoemocional por el Instituto Upledger (Upledger Institute*)
Experto en Kinesiología Holística (Escuela oficial de Kinesiología Holística)
Experto en Movilización neurodinámica.Exploración y tratamiento neuromeningeo del aparato locomotor por Fisioformación
Disección en cadáver fresco orientado a la práctica clínica por la Universidad Católica de Murcia (UCAM) e INBIOTEM
Formación continuada en otras técnicas invasivas aplicadas a la práctica clínica

DOCENCIA Y PONENCIAS

Docente del curso ElectroNeuroAcupuntura en diferentes sedes y escuelas , universidades colaboradores en España y América Latina.
Docente colaborador en el Título de Experto Universitario de Acupuntura para Fisioterapeutas de la Universidad Rey Juan Carlos.
Docente de MTC en la Fundación Europea de MTC
Profesor en diferentes entidades españolas impartiendo seminarios integrativos sobreAcupuntura Clínica para profesionales sanitarios.
Miembro del Comité de Expertos en Acupuntura del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.Ponencia "ElectroNeuroAcupuntura: la acupuntura desde una perspectiva anatómica y neurofisiológica" en el CONGRESO INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA Y DEPORTE (FISIOCAMPUS- Abril 2020).
Participación como docente y tallerista en diferentes congresos nacionales e internacionales , compartiendo su concepto de ElectroNeuroAcupuntura en eventos como el SPANISH FASCIA SYMPOSIUM (España), o en diferentes congresos en México (Puebla,Mérida,CDMX...) y en otros países de LATAM

INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

Autor del libro "Puntos Gatillo y Puntos Acupunturales". Editado por Paidotribo (2014)
Revisión-Edición de la obra "Terapia de la Craneopuntura". Editorial People's Medical Publishing House.
Revisión-Edición de la obra "Acupuntura en lesiones Musculoesqueléticas". Editorial People's Medical Publishing House.
Síndrome Fibromiálgico y Acupuntura - Revista Fisioterapia y Calidad de Vida.
Lesiones y Prevención en el Snowboard - Revista Archivos de Medicina del Deporte.
Medicina Tradicional China en trastornos de la conducta alimentaria - Revista Natural.
Dolor musculoesquelético y fitoterapia tradicional china - Revista Journal of TCM: El pulso de la vida.

JUAN
MIÑANO

SOBRE MÍ

Fisioterapeuta y docente español (Madrid,1982).

Creador de la técnica
EnA® (ElectroNeuroAcupuntura)

Docente sobre diversas técnicas de fisioterapia Invasiva desde 2008 y de EnA desde 2016 en España , diferenfes países de Europa y LATAM.

CONTACTO

Madrid,España 🇪🇸

+34659617288

juangmv@hotmail.com